



# Voces Saludables de Michigan

## Descubrimientos de una encuesta de personas inscritas en el Healthy Michigan Plan

La encuesta del 2016 de Voces Saludables de Michigan fue llevado a cabo por teléfono entre enero y noviembre del 2016, como parte de la evaluación del Healthy Michigan Plan (HMP). Datos completos de encuestas de 4,090 personas quienes estaban inscritas en servicios de salud regulados de HMP y habían sido inscritos por al menos 12 meses, fueron recolectados. 52% de los encuestados eran mujeres; 74% tenían entre 19 y 50 años de edad; 61% se identificaron como blancos, 26% eran negro o afroamericano, 9% eran otro y 4% eran de más que una raza. Casi el 60% no habían tenido seguro en cualquier momento durante el año antes de inscribirse en el HMP.

El Instituto para Póliza de Cuidado de Salud & Innovación de la Universidad de Michigan esta colaborando con El Departamento de Servicios de Salud y Humanos de Michigan (MDHHS) para llevar a cabo una evaluación de largo plazo del Healthy Michigan Plan (HMP), el programa de expansión de Medicaid en Michigan. Dominio IV de la evaluación incluye una serie de encuestas llamada Voces Saludables de Michigan.

## ACCESO A CUIDADO MÉDICO

### ACCESO A CUIDADO MÉDICO EN EL MOMENTO ADECUADO



**40%**

vio a un proveedor de cuidado primario durante los 12 meses **antes de inscribirse**



**2 de cada 6**

reportaron abstenerse de cuidado médico



**85%**

vio a un proveedor de cuidado primario durante los 12 meses **después de inscribirse**



**1 de cada 6**

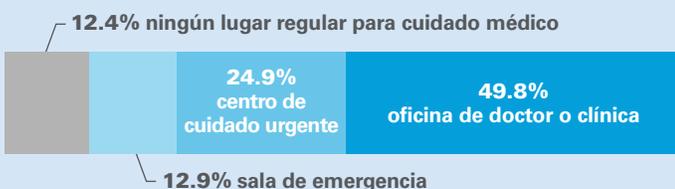
reportaron abstenerse de cuidado médico

La mayoría dijeron que tienen acceso igual o superior a cuidado primario (94%) y a medicamentos (85%) desde que inscribieron en HMP

### ACCESO A CUIDADO MÉDICO EN EL LUGAR ADECUADO

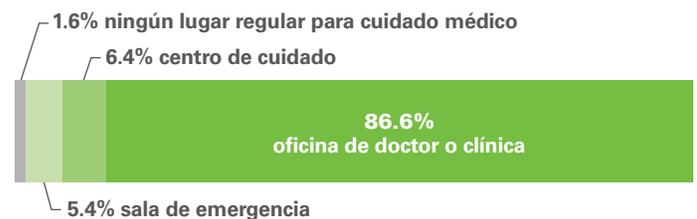
**50%**

reportó que normalmente iban a una oficina de doctor o a una clínica para cuidado médico **antes de inscribirse**



**87%**

reportó que normalmente iban a una oficina de doctor o a una clínica para cuidado médico **después de inscribirse**



Casi 2 de cada 3 personas dijeron que era más propensas a contactar su oficina de doctor antes de ir a la sala de emergencias



## SALUD Y BIENESTAR

### CAMBIO DE ESTADO DE SALUD DESDE INSCRIBIRSE EN HMP



**48%**

reportó mejoría en  
su salud física



**40%**

reportó mejoría en  
su salud dental



**38%**

reportó mejoría en  
su salud mental

### COMPORTAMIENTOS SALUDABLES



**52%** reportó tener una mayor  
capacidad para recibir ayuda para  
mantenerse saludable o para  
prevenir problemas de salud desde  
inscribirse



**75%** de esas personas que usaban  
productos de tabaco dijeron que  
querían dejar de usarlos y 91% de  
esas personas estaban tratando de  
reducir su uso o terminar de usarlo



**81%** de esas personas que  
completaron un Examen de Riesgo  
de Salud (HRA) reportó haber  
escogido trabajar al menos un  
comportamiento saludable

### CONDICIONES DE SALUD CRÓNICAS



**69%** reportó tener una condición de salud crónica

- 95% de esas personas con condiciones crónicas vieron a un proveedor de cuidado primario en los últimos 12 meses
- Personas inscritas con condiciones de salud crónicas eran más propensas a recibir una vacuna contra la influenza, no tomar bebidas azucaradas, hacer ejercicio todos los días y no tomar parte en el uso insalubre del alcohol



**30%** de los encuestados reportaron tener una condición de salud diagnosticada recientemente desde inscribirse

### BIENESTAR FINANCIERO



**89%** estaban de acuerdo en que la cantidad que pagan para HMP es razonable



**86%** de los que tenían problemas en pagar sus facturas médicas antes de inscribirse en el HMP reportaron que sus problemas al pagar facturas médicas habían mejorado



**49%** de los encuestados reportaron ser empleados o auto empleados

- 69% de los encuestados empleados dijeron que teniendo HMP los ayuda trabajar mejor en su lugar de empleo



**28%** de los encuestados reportaron no tener trabajo

- 55% de los que estaban sin trabajo dijeron que teniendo HMP los ha hecho más capaces de buscar trabajo



#### Los Regentes de la Universidad de Michigan

Michael J. Behm, Mark J. Bernstein, Shauna Ryder Diggs, Denise Ilitch, Andrea Fischer Newman, Andrew C. Richner, Ron Weiser, Katherine E. White, Mark S. Schlissel, ex officio

La Universidad de Michigan en un empleador que no discrimina y de Acción Afirmativa.

© June 2018, Los Regentes de la Universidad de Michigan